



SAINT-LEU  
Natation

*J'peux pas,  
j'ai piscine!*

Janvier 2019  
N° 1



**2019,  
la newsletter revient !**

## *SOMMAIRE*

- MOT DE LA PRÉSIDENTE
- ACTUALITÉ DU CLUB
- LA VIE DU CLUB
- ACTUALITÉ SPORTIVE

## *SAVE THE DATE*

08 Juin  
Fête du Club

04-07 Juillet  
24h de Wendlingen

## MOT de la PRÉSIDENTE

Au nom des élus de l'Etoile Saint-Leu Natation, je vous présente tous nos vœux de bonheur et de santé pour vous et tous vos proches.

Au début de cette saison 2018/2019, nous avons accueilli beaucoup de nouvelles têtes à l'Etoile Saint-Leu Natation :

**Charles**, jeune entraîneur pour l'aquagym, l'aquabike, l'ENF, les techniques/détentes, les maitres ;

**Estelle**, éducatrice pour la section «handicap» et entraîneur pour l'aquabike ;

**Philippe**, entraîneur expérimenté des Juniors B et des Maîtres, de retour après 2 années de pause ;

**Qu'ils soient tous bienvenus !**

Nous avons aussi eu le plaisir de recruter **Dagmar**, adhérente du club depuis plus de 20 ans comme aquagymmeuse et comme nageuse. Elle assure l'accueil et la sécurité en soirée.

Sa bonne humeur et son entrain ont déjà changé l'ambiance des vestiaires !

La dernière saison, ma première en tant que présidente... fut pour moi riche en émotions fortes tant sur le plan sportif que sur le plan humain :

- les réussites de nos jeunes nageurs, de l'Ecole de Natation jusqu'aux juniors, et en particulier Anaïs et Léo qui décrochent de nombreuses places en finales aux Championnats de France,
- les Maitres aux Championnats d'Europe en Slovénie
- la Nuit de L'Eau malgré la neige,
- la compétition handisport organisée par le club à Saint-Leu,
- la 2ème place aux 24h de natation de Wendlingen,

**Bravo à tous !**

S'agissant de la nouvelle saison, je suis sûre que de grandes et belles choses nous attendent.

Je remercie d'ores et déjà **les entraîneurs, Rachida, Dagmar** ainsi que les élus pour leur dévouement durant ces premières semaines très chargées.

Mais, je tiens particulièrement à saluer **Mattia** qui, après des années de fidélité, devient Responsable sportif du club. Ainsi chacun pourra bénéficier de son expertise et de son professionnalisme, que nous soyons petits, grands nageurs, aquagymmeurs, ou élus !

ILS NOUS ONT REJOINT CETTE SAISON



Estelle



Charles



Dagmar



Philippe

Enfin, j'espère pouvoir compter sur vous le samedi 8 juin, puisque nous renouons avec une ancienne tradition de l'Etoile Saint-Leu natation : la fête du club.

Que 2019 soit une année de paix, de fraternité, et de réussite pour tous !



Françoise

## ACTUALITÉ du Club

### ● ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale 2018 s'est tenue le 19 décembre dernier. Moment de partage dans la vie d'un club, cette réunion annuelle est un moment privilégié pour faire le point sur les activités de la saison précédente mais c'est aussi l'occasion de partager le verre de l'amitié avec nos adhérents. Merci à ceux qui sont venus.

### LES MEMBRES DU BUREAU

Présidente : **Françoise BROCHOT**

Vice Président : **Xavier PEBORDE**

Trésorier : **Jean-Louis FURIC**

Trésorier-adjoint : **Christian BROCHOT**

Secrétaire : **Anaïs HÉRAUD**

Secrétaire adjoint : **Christine GALTIER**

et ses administrateurs : Ludivine ALLERON, Olivier BERT, Greg CHALVIGNAC, Virginie LEFEBVRE, Elisabeth PERRIER, Véronique SIVERT.

## AVRIL 2019 OUVERTURE D'UNE SECTION «EAU LIBRE» !



Cette nouvelle activité permettra aux adultes de s'entraîner aux étangs de Cergy-Pontoise. Plus d'infos prochainement. Que toutes les personnes intéressées se manifestent en nous envoyant un email.



[info@etoile-saint-leu-natation.fr](mailto:info@etoile-saint-leu-natation.fr)



Rachida

## ● ÉQUIPEMENTS

ILS SONT ARRIVÉS !!



Tous les articles de la boutique sont disponibles auprès de Rachida.

# ★ LA VIE du Club

De nageur à responsable sportif pour l'étoile Saint-Leu Natation, Mattia peut être fier de son évolution au sein du Club. Il nous en dit plus sur son parcours et partage avec nous sa vision et les objectifs qu'il s'est donné dans le cadre de sa nouvelle mission. **FORZA!**



Mattia  
Responsable Sportif  
Entraîneur

Footballeur jusqu'à 14 ans à l'Entente Sannois/Saint-Gratien, je «débarque» dans la natation un peu par hasard, suite à une compétition UNSS. Je fais mes premières longueurs avec le Club d'Argenteuil et je rejoins l'Étoile Saint-Leu natation à 17ans. Rapidement le papillon devient ma nage de prédilection. À 21 ans, j'arrête la compétition après avoir atteint le niveau national 2 en réalisant 1.00.2 au 100m papillon et 2.18 au 200m.

**De nageur à entraîneur...** Après l'université, je passe le BEESAN (Brevet d'État d'Éducateur Sportif des Activités de la Natation) en juin 2011 et débute avec l'école de natation, puis les maîtres et devient adjoint pour le groupe des compétiteurs (5 fois par semaine). C'est en 2014 que je prends en charge à plein temps le groupe compétition.

*« Je serai le lien entre le sportif et le bénévolat afin que les membres soient informés en temps réel de la vie du Club et ainsi que chacun y trouve sa place ».*

En cette rentrée 2018/2019 et suite au départ de Laurent Menou, ancien coordinateur sportif, j'ai décidé de relever un nouveau défi en acceptant le poste de responsable sportif. L'Étoile Saint-Leu natation est un club familial, dans lequel je me suis toujours senti bien, autant en tant que nageur qu'en tant que compétiteur. C'est un juste retour des choses et la parfaite opportunité de rendre au club ce que ses membres m'ont donné... Nous avons pour vocation de former les jeunes dans la bonne humeur tout en transmettant des valeurs de respect et de dépassement de soi. Je souhaite structurer le club autour d'une école de natation forte et attractive afin que les jeunes aient l'envie de poursuivre avec nous. J'ai à cœur de travailler en équipe et être en soutien de mes collègues pour que chacun puisse s'approprier au mieux ma vision et la politique sportive du club. Les liens seront également renforcés avec les membres du bureau. Il faudra aussi monter en compétences sur la gestion administrative auprès de notre chère secrétaire Rachida et soulager ainsi les bénévoles de certaines tâches...

...Une belle année en perspective !



L'équipe des entraîneurs prend en charge plus de 560 nageurs et aquagymeurs/aquabikers chaque semaine. Chaque groupe évolue dans la joie et l'effort sous le regard bienveillant d'Estelle, Jill, Amaury, Charles, Jean-Philippe, Mattia, Philippe et Xavier.

## AQUAGYM AQUABIKE

Jill, Didier, Charles, Estelle sont les nouveaux éducateurs présents sur cette activité. Ils apportent du renouveau et de la diversité dans les exercices proposés. Une envie d'essayer ?

Les loisirs Ados rencontrent toujours une forte demande. Les jeunes viennent pour se retrouver, pour nager et découvrir de nouvelles expériences dans le milieu aquatique grâce à un apprentissage diversifié. Les séances se suivent mais ne se ressemblent pas !

## LOISIRS ADOS

## LOISIRS ADULTES

Le groupe vit bien depuis quelques années et attire chaque saison de nouveaux nageurs. Un double niveau permet à chacun de trouver sa place. Deux lignes sont orientées vers le dépassement de soi, la compétition et deux autres sont tournées vers la prise de confiance dans le milieu aquatique et l'apprentissage des 4 nages.

À l'école de natation, l'apprentissage est orienté vers l'épanouissement des enfants dans le milieu aquatique. Ils développent leur autonomie et l'acquisition des techniques de nage. Les entraîneurs ont veillé à l'homogénéité des groupes pour un meilleur apprentissage. Le travail effectué en fin de cycle a été présenté aux parents afin qu'ils puissent découvrir les progrès de leurs enfants.

## ECOLE DE NATATION



Jill  
Entraîneur



Estelle  
Entraîneur



Amaury  
Entraîneur



Didier  
Entraîneur



Jean-François  
Entraîneur

+ Charles  
+ Mattia  
+ Philippe



L'objectif pour les Avenirs est de se perfectionner dans les 4 nages. Ils travaillent également la maîtrise des départs plongés et des virages. 6 Avenirs ont participé aux interclubs de novembre. Les résultats de leur première compétition sont plus que prometteurs avec pas moins de 5 podiums.

Cette saison, le groupe des Jeunes est constitué de 12 nageurs permettant ainsi de nous aligner sur les interclubs jeunes et ainsi de représenter le club à tous les niveaux de compétition. Les nageurs sont en progrès sur le premier «Parcours Jeune» avec 16 meilleures performances individuelles réalisées et 5 podiums obtenus.



### 3 séances/semaine

Depuis le début de l'année, Philippe déploie énergie et bonne humeur pour que d'anciens compétiteurs puissent de nouveau s'entraîner et participer à des compétitions, permettant ainsi au club d'être vivement représenté à l'échelle départementale.

### 5 séances/semaine

Les 14 nageurs du groupe sont en progrès par rapport à leurs performances de l'an dernier. Le Club est très bien représenté au niveau départemental et national. À la fin décembre, Anaïs Lopes est qualifiée pour les France Juniors et espoirs et Léo Annequin est qualifié pour les nationales 2.

Cette saison, Le groupe des Maîtres s'est renforcé et nous avons été heureux de constater leur forte implication lors des interclubs toutes catégories. Ils nagent aussi bien en départemental, qu'en régional, qu'en national ou international. Pour les plus matinaux, un nouveau créneau a été ouvert le lundi matin à 7h30.



Xavier  
Entraîneur



Philippe  
Entraîneur



Charles  
Entraîneur



Mattia  
Responsable Sportif  
Entraîneur

À bientôt  
pour le prochain  
numéro !